



TECHNICAL WELLNESS

by **POLYMED**



Prevenzione, stile di vita ed allenamento sono le facce di uno stesso problema: **il benessere della persona!**

Polymed opera nel settore della diagnostica medica con ricerca e produzione di sistemi analitici con particolare riferimento alla **valutazione dei rischi cardiovascolari ed alla prevenzione dell'osteoporosi.**

Dall'incontro con il prof. Piga, abbiamo sviluppato strumenti di analisi prestazionale e successivamente ci siamo indirizzati alla **preparazione atletica** nel suo complesso, sviluppando tecnologie originali e innovative che hanno permesso di ottenere grandi risultati tecnici.

Dopo alcuni anni di collaborazione con importanti centri di valutazione prestazionale e con atleti di primo livello, attivi in varie discipline, abbiamo deciso di proporre al mercato gli strumenti che avevamo realizzato e sperimentato con successo.

Nasce così la linea **Technical Wellness** che, partendo da strumenti tecnici di utilizzo professionale, ha sviluppato anche un prodotto per permettere a tutti di fare movimento in ogni ambiente ed in ogni situazione.



IKKOS

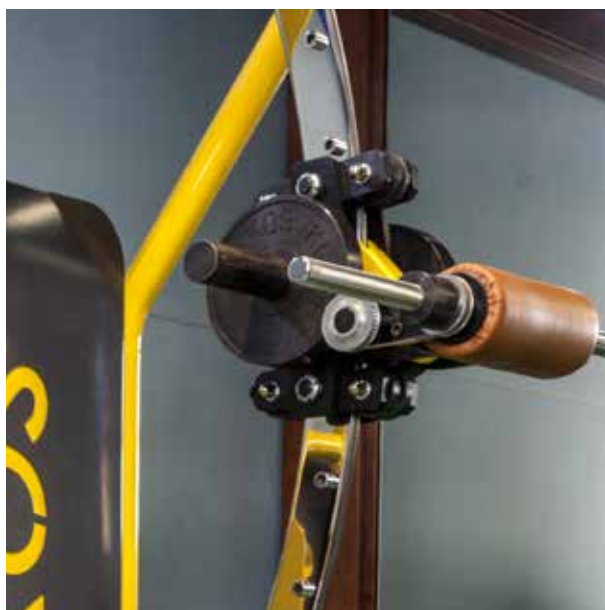
GEOMETRIA **VARIABILE**

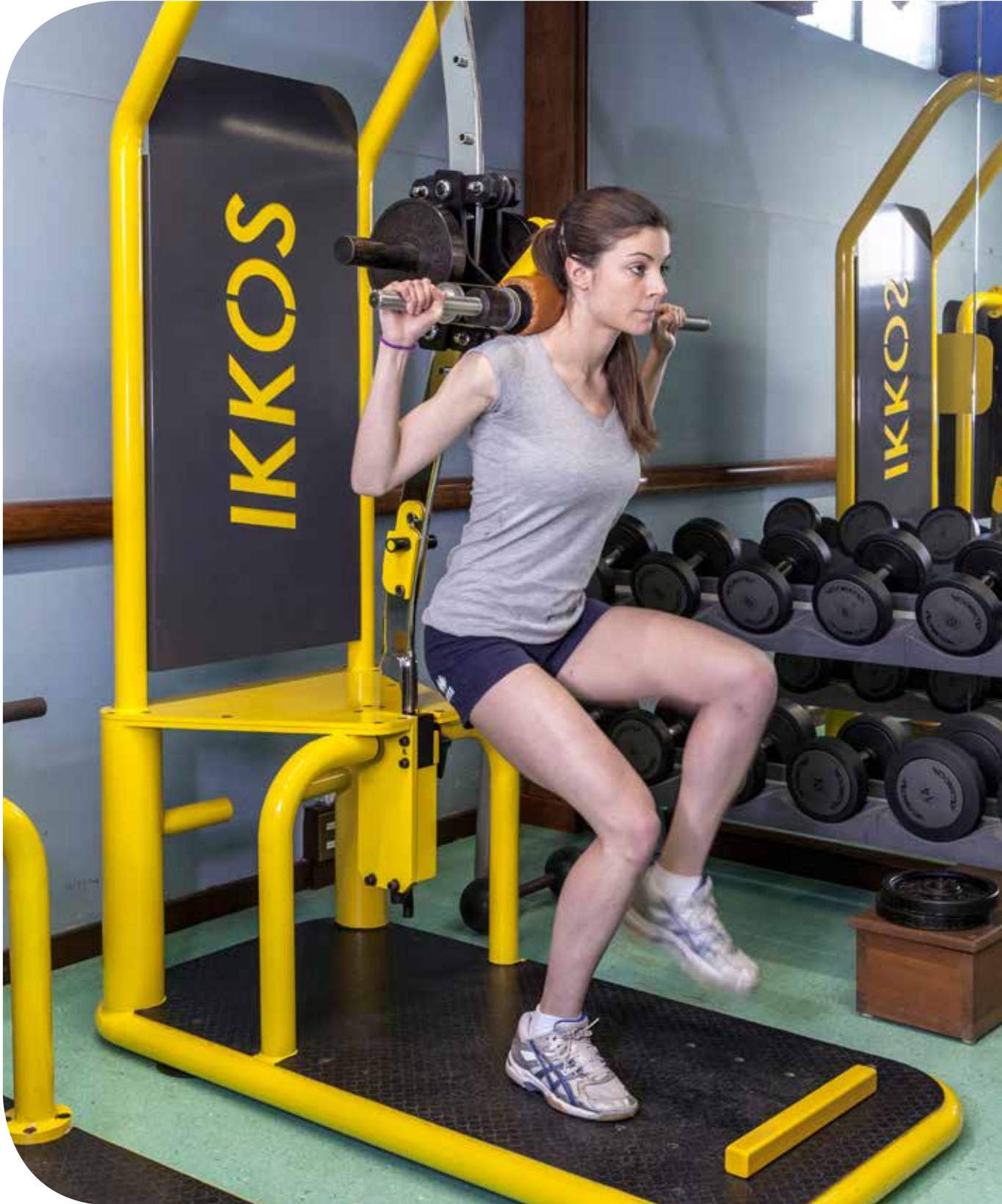
Gli strumenti della Linea **Ikkos (Lower e Upper)** sono macchine di muscolazione in cui **lo spostamento del carico avviene fuori dall'asse longitudinale del corpo** su particolari linee curve (geometria variabile) che determinano continue variazioni dei momenti d'inerzia.

Ikkos consente l'utilizzo di carichi ridotti creando tensioni muscolari molto elevate, le leve corporee si muovono nelle **sequenze tipiche delle attività sportive e quotidiane**. La filosofia del carico sbilanciato rispetto all'asse corporeo fa diminuire l'impegno tensivo a livello tendineo a favore dell'impegno muscolare.

Le caratteristiche di questi strumenti li rendono idonei, oltre che nelle palestre, anche per un uso nei centri di riabilitazione.

- **maggiore tensione nei muscoli: fissatori - agonisti - antagonisti**
- **minor carico**
- **minori forze di taglio**
- **maggior controllo e fluidità nella fase eccentrica**
- **movimento in monopodalico**





IKKOS LOWER

Strumento particolarmente adatto allo sviluppo della **muscolatura degli arti inferiori**. Il carico scorre su una **sinusoide centrale in simmetria con la linea mediana del corpo**, così da facilitare tutti i lavori compresi quelli da svolgersi in **monopodalico**.

Attraverso lo spostamento della posizione dei piedi si può interessare maggiormente **l'articolazione delle anche, delle ginocchia e delle caviglie**.

Durante il piegamento degli arti inferiori, privilegiando il momento d'inerzia sulle anche, **si riducono al massimo le forze di taglio sull'articolazione delle ginocchia**.

La sinusoide di scorrimento ed il carrello con i pesi possono essere spostati verticalmente secondo l'altezza dell'utilizzatore.

- **minori forze di taglio**
- **minor carico**
- **possibilità di lavorare in monopodalico**
- **regolazione secondo l'altezza dell'utilizzatore**





IKKOS UPPER

IKKOS UPPER è particolarmente idoneo per lo **sviluppo degli addominali e dei muscoli delle braccia**. Il carico scorre su una linea curva adatta per lavorare seduti sulla pedana, in piedi, seduti a terra o sullo sgabello fornito in dotazione.

Gli allenamenti sono basati su **spostamenti di carico codificati in gesti quotidiani abituali** per un maggiore effetto su più gruppi muscolari:

- Alzarsi
- Sorreggere
- Appoggiarsi
- Sventolare
- Inchinarsi

- **movimenti della quotidianità**
- **minor carico**
- **minori forze di taglio**
- **controllo e fluidità nella fase eccentrica**





V.BOARD VIBRAZIONI ORIZZONTALI

V.BOARD è l'innovativa pedana che utilizza le **vibrazioni orizzontali** per ottenere un lavoro simmetrico ed efficace.

Il movimento di V.Board, con frequenze impostabili dall'utilizzatore, permette di **salvaguardare le articolazioni**, attenuandone i dolori.

Un impiego costante dello strumento **aumenta la forza, la potenza muscolare, migliora la tonicità e l'elasticità**.

Stimola ed attiva gruppi muscolari normalmente poco utilizzati.

Il monitor di controllo consente il miglioramento dell'equilibrio del soggetto tramite la visualizzazione costante della sua **postura**.

- **massaggio e recupero**
- **potenziamento muscolare**
- **controllo e riequilibrio posturale**
- **contrastata la cellulite e l'insorgere dell'osteoporosi**
- **programmi personalizzabili su v.card**





gBlank

RIFLESSO ANTIGRAVITARIO

Lo strumento **gBlank** evoca il riflesso antigravitario tramite **una pedana a movimento verticale** che riproduce una caduta in **“volo libero”** senza effetti traumatici per il soggetto che lo usa.

Nella reazione estensoria degli arti inferiori che il soggetto attiva **si coinvolge tutta la catena cinetica: flessori del piede; estensori della gamba; estensori della coscia sul bacino; muscoli del dorso.**

gBlank può essere utilizzato sia come strumento allenante che come strumento di analisi.

Con il test **“Blank Drop”** lo strumento misura il tempo di reazione e il tempo di volo per verificare **la funzionalità del sistema neuromuscolare, la forza dinamica, la velocità e la condizione muscolare.**

- **misura la performance di forza e velocità**
- **riduce i tempi di reazione**
- **riordina l'assetto funzionale e dinamico degli arti inferiori**





BAG **4** FIT BRAKING TRAINING

Bag4Fit è una **palestra miniaturizzata** che può essere trasportata ovunque. È adatta al mantenimento dello stato di forma, per fare movimento in casa, per la riabilitazione e **può essere utilizzata all'aria aperta.**

Bag4Fit si avvale di un elastico a banda larga vincolato a una mini pedana e a un manubrio.

Permette di eseguire un elevato numero di esercizi impugnando il manubrio ed arrotolando l'elastico per regolarne la resistenza. I diversi gruppi muscolari impegnati nella trazione dell'elastico lavorano costantemente in condizione di freno e sono coinvolti **muscoli fissatori, agonisti ed antagonisti.** In campo riabilitativo può risolvere alcune problematiche muscolo-articolari che riguardano la schiena.

- **semplicità d'uso**
- **la palestra più piccola del mondo, da portare sempre con sé**
- **benessere ogni giorno**
- **ideale a tutte le età per l'attività fisica quotidiana**



www.technicalwellness.it

Via Leonardo Da Vinci, 55 - 50028 Tavarnelle Val di Pesa Fraz. Sambuca Val di Pesa (Firenze)
Tel. 055 8071285 Fax. 055 8071703 **www.polymed.it** Email: polymed@polymed.it

POLYMED